

Bioimpedanzanalyse

Dein Weg zu neuer Stärke

Was ist die Bioimpedanzanalyse?

Die Bioimpedanzanalyse (BIA) ist eine Methode zur Messung der Körperzusammensetzung, die wichtige Gesundheitsindikatoren präzise erfasst.

Was wird gemessen?

- BMI (Body Mass Index)
- Körperfettanteil
- Muskelmasse
- Wasserhaushalt
- Phasenwinkel (Indikator für Stoffwechselgesundheit)
- Viszerales Fett (Bauchfett)

Vorteile der Bioimpedanzanalyse:

- Detailliertes Verständnis deiner Körperzusammensetzung.
- Flexibel anwendbar, durch mobiles seca 525 Gerät.
- Expertenunterstützung: Individuelle Auswertungen und Empfehlungen für deine Fitnessziele.

Mach den ersten Schritt zu einem gesünderen und fitteren Leben.

Gleich Termin buchen

+43 664 133 20 95
askoe.voecklabruck@gmail.com

Buche jetzt und erlebe die Veränderung!